

Natur

Eine schöne Möglichkeit, die Natur der Region FrankfurtRheinMain zu erkunden, sind die **Regionalparkrouten**. Die Routen verbinden viele unserer Städte und Gemeinden in der Region und zeigen unsere wunderschöne Natur. Das Routennetz zieht sich vom Frankfurter GrünGürtel westlich bis nach Rüdesheim im Rheingau, nördlich bis in die Wetterau, vom Hessischen Ried im Süden bis weit in das Kinzigtal nach Osten. Die Region lässt sich jedoch nicht nur mit dem Rad erkunden, sondern auch beim Wandern.

Die zahlreichen **Wanderwegen** sind sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Dank des öffentlichen Nahverkehrs ist man schon innerhalb kürzester Zeit von jeder größeren Stadt in der Natur. Beliebte Wandergebiete sind der Taunus, Rheinhessen, der Odenwald und die Bergstraße. Eine Übersicht der Naherholungsgebiete finden Sie [hier](#).

Auch die vielen Burgen und Zoos in der Region sind beliebte **Ausflugsziele**. Des Weiteren gibt es eine Vielzahl an kleineren und größeren Museen. Eine Übersicht gibt es auf der Tourismuswebseite der jeweiligen Stadt.

Urban

Das **urbane Leben** in der Region FrankfurtRheinMain hat einiges zu bieten. Gerade in den größeren Städten dienen die **Wochenmärkte** nicht nur dem Wocheneinkauf, sondern sind auch ein beliebter Treffpunkt, um die vielfältigen Weine der Region zu probieren. Die Wochenmärkte in der Region finden meist ein- bis zweimal in der Woche statt. Es werden saisonale und regionale Lebensmittel verkauft, oftmals direkt vom Bauern.

Zudem ist die Region bekannt für ihre zahlreichen **kulturellen Veranstaltungen, Straßenfeste** und **Open-Airs**. Vor allem im Sommer gibt es fast jedes Wochenende im Freien Feste und Events für jeden Geschmack und jede Altersklasse. Eine Übersicht aktueller Veranstaltungen findet sich auf den Webseiten der jeweiligen Stadt.

Eine weitere Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und die Integration zu erleichtern, sind **International Communities**. Die FRM-Region ist bekannt für ihre Internationalität: hier leben Menschen aus über 180 verschiedenen Nationen. International Communities helfen Newcomern, Kontakte zu knüpfen und sich in der neuen Heimat zurechtzufinden. Darunter finden sich sowohl Kulturvereine als auch berufliche Netzwerke. Auch die Mitgliedschaft in Vereinen kann helfen, neue Kontakte zu knüpfen, denn gemeinsame Interessen in deutschen Sport- und Freizeitvereinen verbinden. Eine Übersicht finden Sie [hier](#).

Mobilität

Der **öffentliche Nahverkehr** ist in der Region sehr gut ausgebaut. Der **Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV)** beinhaltet U-, S- und Regionalbahnen (RB) sowie Straßenbahnen und Busse. Der RMV verbindet das gesamte FrankfurtRheinMain-Gebiet und umfasst nicht nur das Bundesland Hessen, sondern auch Teile benachbarter Bundesländer. Weitere Informationen zum Ticketangebot sowie zum Streckennetz erhalten Sie [hier](#).

Nicht nur der öffentliche Nahverkehr ist in der Region sehr gut ausgebaut, sondern auch die **Fahrradwege**. Es gibt zudem zahlreiche Freizeittrouten wie die Regionalpark-Rundroute oder den MainRadweg, die dazu einladen, die Region zu erkunden. Bitte beachten Sie, dass auch für das Fahrradfahren die Straßenverkehrsordnung gilt.

Gut zu wissen!

ÖPNV

Ist man in der Region unterwegs, lohnt es sich, bei Gruppen von bis zu fünf Personen ein Gruppenticket für den Öffentlichen Nahverkehr zu kaufen.

Internationaler Stammtisch

Um internationale Kontakte zu knüpfen, bietet sich der International Stammtisch an, welcher immer am ersten Montag im Monat in Frankfurt stattfindet. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Interkulturelle Woche

Dabei handelt es sich um ein Festival, das jedes Jahr stattfindet und die kulturelle Vielfalt und Gemeinschaft feiert. In den teilnehmenden Städten gibt es während dieser Woche viele unterschiedliche Veranstaltungen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Newcomers Festival

Das alljährlich im September stattfindende Festival ist eine Informationsveranstaltung für Newcomer in der FRM-Region. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).